

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2025г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Наласинский детский сад
общеразвивающего вида «Балачак» АМР РТ
Э.Р. Афурова Э.Р.

Приказ № 60 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ «Наласинский детский сад общеразвивающего вида «Балачак» АМР РТ на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40 11.45-12.00 (ЧТ)	9.00-9.20 9.30-9.50 11.40-12.00 (ЧТ)	9.00-25 9.40-10.05 11.35-12.00 (ЧТ)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00 (ЧТ)
Перерыв (физкультурные минутки)	9.10-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20
Отдых, игры, самостоятельная деятельность	9.35-10.30	9.40-10.30	9.50-10.50	10.05-10.50	-
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), возвращение с прогулки	10.50-11.50	10.50-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.10	12.30-15.05	12.30-15.10
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.05-15.30	-
Игры, совместная образовательная деятельность	-	-	15.10-15.30	-	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке , прогулка, двигательная активность (подвижные игры) уход домой	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30